

# Ikaalisten luomusalaatissa on erittäin alhaiset nitraattipitoisuudet!

## Yleistä nitraatista

Nitraatti heikentää elimistön kykyä käyttää happea. Nitraatti muuttuu elimistössä nitriitiksi ja syöpävaarallisiksi nitrosoamiineiksi. Nitriitti myös muuttaa veren hemoglobiinia niin, että se ei pysty kuljettamaan happea soluille. Runsaasti nitraattia sisältävää tuotetta ei saa antaa pienille lapsille eikä imettäville äideille, koska vauvan elimistössä ei ole entsyymiä, joka estäisi nitraatin vaikutuksen. Nitraattia ei haista eikä yleensä maista.

Kuluttaja saa suurimman osan nitraatista (75–80 %) kasviksista ja loput juomavedestä sekä lisäaineellisesta käytöstä. Nitraatin terveydelle vaarallisten vaikutusten vuoksi lehtivihanneksille on määrätty nitraattipitoisuuden raja-arvot.

## Ikaalisten Luomu Oy:n luomusalaatin alhaiset nitraattipitoisuudet

Tutkimusten mukaan Ikaalisten Luomu Oy:n kasvattamassa luomuruukkusalaatissa nitraattia on edellä mainituista arvoista vain muutama prosentti. Ikaalisten Luomu Oy teettää vertailevia nitraattianalyseja oman luomutuotetun salaatin sekä satunnaisesti valitun tavanomaisesti tuotetun kotimaisen salaatin välillä.

Analyytit teetetään Novalab Oy:ssä Karkkilassa. Tulokset ovat nähtävissä seuraavassa taulukossa.

NITRAATTIPITOISUUS mg/kg			
Näytteenotto pvm	Ikaalisten Luomun Luomusalaatti	Tavanomaisesti tuotettu kotimainen salaatti	Sallittu raja-arvo
09.01.2008	30	3112	5000 *
26.03.2008	4,6	2810	5000 *
11.04.2008	36	3170	4000 **
19.05.2008	16	2790	4000 **
23.06.2008	14	1710	4000 **
26.08.2008	116	3091	4000 **
28.07.2011	62	2710	4000 **
09.03.2012	170	3400	5000 *
Näytteenotto pvm	Ikaalisten Luomun jääsalaatti	Tavanomaisesti tuotettu jääsalaatti	Sallittu raja-arvo
28.07.2012	182	4440	4000

\* Talviaikana (1.10.–31.3.) raja-arvo on 5000 mg/kg ja \*\* kesäaikana (1.4.–30.9.) 4000 mg/kg.

Suurin hyväksyttävä nitraatin saanti on 3,7 mg/kg /vrk, mikä käytännössä tarkoittaa sitä, että 60 kiloinen aikuinen saa sallitun päiväannoksensa jo noin 70 grammasta tavanomaisesti tuotettua salaattia.

Ikaalisten  
**Luomu**  
LUOMUKASVISTEN KOTI

[www.ikaalistenluomu.fi](http://www.ikaalistenluomu.fi)